

**Simone Burwinkel**  
Dipl. Oecotroph. | B.Sc. Psychologie  
Ernährungsberaterin VDO<sub>E</sub>  
Systemische Beraterin

## TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

**Frau Stefanie Metty**  
**Nördliche Ringstr. 4, 91126 Schwalbach**

Hat an dem Seminar

### **LEICHTER ZUM ZIEL MIT DEM LÖSUNGSFOKUS**

Lösungsfokussierte Gesprächsführung in der Ernährungstherapie & -beratung

am 09.04.2016 von 10:00 bis 18:00 Uhr in Mannheim teilgenommen

In den frühen achtziger Jahren entwickelten Steve de Shazer, Insoo Kim Berg und Kollegen am Brief Family Therapy Center (Milwaukee, USA) die Lösungsfokussierte Therapie (LFT). Der lösungsfokussierte Ansatz ist ein (problemunabhängiges) und stark ressourcenorientiertes Handlungsmodell zur Gesprächsführung in verschiedensten Anwendungsfeldern – überall da, wo ein helfendes Gespräch Sinn macht. Kennzeichen des lösungsfokussierten Vorgehens sind dabei die intensive Ziel- und Ressourcenorientierung, Empowerment und die pragmatische Suche nach den nächstmöglichen Schritten hin zu einer Lösung.

Das Kennenlernen dieses wirkungsvollen Beratungsansatzes für die Gesprächsführung in der Ernährungstherapie & -beratung, das Ausprobieren der lösungsfokussierten Fragetechniken und das Hineinspüren in die besondere Haltung des Nichtwissens, sind Ziele und Inhalte dieses Seminars.

Mannheim, 09.04.16 Simone Burwinkel

Ort, Datum Seminarleitung Simone Burwinkel